



Ateliers gratuits.

Inscription OBLIGATOIRE avant le 28 octobre 2025 car le nombre de places est limité.

05 49 10 01 81



Vous n'avez pas de véhicule ? Vous ne souhaitez ou ne pouvez pas laisser seul votre proche le temps de votre participation aux ateliers ?

Des solutions de transport et/ou de suppléance à domicile auprès de votre proche sont possibles. Contactez-nous.



Centre socio culturel Chemins Blancs

189 avenue de Saint Jean d'Angély
79000 NIORT

EHPAD Le Cèdre Bleu

83 rue de Goise
79000 NIORT



ET SI ÊTRE AIDANT(E) SE VOYAIT AUTREMENT ?



NOVEMBRE à DECEMBRE 2025

**Cycle de 5 ateliers
NIORT**

Gratuit

Sur **INSCRIPTION**
avant le 28 octobre
car places limitées

05 49 10 01 81



Vous êtes aidant(e) (conjoint, enfant, proche...) d'une personne touchée par une maladie, un handicap ou en perte d'autonomie... ce programme vous est destiné !

MON REGARD SUR MA SITUATION D'AIDANT(E)

MERCREDI 5 NOVEMBRE 2025 - 14h à 16h

Centre Socio culturel Chemins Blancs

Animé par la psychologue de la Platetorme d'accompagnement et de répit pour les aidants et la chargée de prévention de Appui&Vous Sud 79.

L'atelier : Mon proche a besoin d'aide : par qui ? pour quoi ? quelles sont les limites ? L'atelier vous permettra de faire le point sur l'accompagnement que vous apportez auprès de votre proche et identifier les ressources extérieures à mobiliser.

ET SI LA SITUATION D'AIDANCE ÉVOLUAIT ?

MERCREDI 12 NOVEMBRE 2025 - 14h à 16h

Centre Socio culturel Chemins Blancs

Animé par la psychologue de la Platetorme d'accompagnement et de répit pour les aidants et la chargée de prévention de Appui&Vous Sud 79.

L'atelier : Quelles solutions ? les solutions répit offertes par l'EHPAD, vous en pensez quoi ? Et si on en discutait !

VISITE D'UN ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT

MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025 - 14h à 16h30

EHPAD Le Cèdre Bleu

En présence de résidents et professionnels de l'établissement.

L'atelier : Découverte d'un EHPAD et de son fonctionnement. Des résidents pourront échanger avec vous sur leur quotidien.

L'EHPAD, PARLONS-EN

MERCREDI 3 DECEMBRE 2025 - 14h à 16h

Centre Socio culturel Chemins Blancs

Animé par la psychologue de la Platetorme d'accompagnement et de répit pour les aidants et la chargée de prévention de Appui&Vous Sud 79.

L'atelier : Échangeons sur les solutions de répit offertes par l'EHPAD, en verbalisant les bénéfices, les difficultés, les craintes, et les attentes.

AIDANT, ET MOI DANS TOUT ÇA ?..

VENDREDI 12 DECEMBRE 2025 - 14h à 16h

Centre Socio culturel Chemins Blancs

Animé par la psychologue de la Platetorme d'accompagnement et de répit pour les aidants et la chargée de prévention de Appui&Vous Sud 79.

En présence de la coordinatrice du Dispositif ICOPE

L'atelier : Comment continuer à prendre soin de moi et préserver mon bien-être ? Vers qui m'orienter ? Présentation du dispositif ICOPE

Afin que vous puissiez pleinement profiter des bénéfices de ce programme, nous vous conseillons de participer aux 5 ateliers.